

1 hop



twinkl.com

2 finger clicks



twinkl.com

3 jumps



twinkl.com

4 spins



twinkl.com

5 nods



twinkl.com

6 steps



twinkl.com

7 claps



twinkl.com

8 finger wiggles



twinkl.com

9 waves



twinkl.com

10 blinks



twinkl.com

1 toe touch



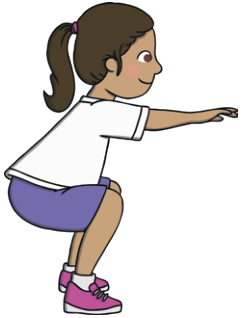
twinkl.com

2 star jumps



twinkl.com

3 squats



twinkl.com

4 frog jumps



twinkl.com

5 head taps



twinkl.com

6 tiptoes



twinkl.com

7 arm stretches



twinkl.com

8 tongue pokes



twinkl.com

9 smiles



twinkl.com

10 elbow taps



twinkl.com